

Health Promotion Activities (Chinese version only)

大埔長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 5 月至 6 月)

星期二 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
5 月 7 日	骨質疏鬆症	6 月 4 日	認識流行性感冒
5 月 14 日	高血壓知多少	6 月 11 日	長者安全路路通
5 月 21 日	慎防跌倒	6 月 18 日	慎防食物中毒
5 月 28 日	婦女健康行多步	6 月 25 日	認識中暑

星期五 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
5 月 3 日	吸煙與健康	6 月 7 日	婦女健康行多步
5 月 10 日	預防家居意外	6 月 14 日	低脂肪飲食及烹調方法
5 月 17 日	認識認知障礙症	6 月 21 日	認識流行性感冒
5 月 24 日	認識冠心病	6 月 28 日	慎防跌倒
5 月 31 日	精明使用長者醫療券		

如欲參加講座，請致電預約: 2657 2329

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

大埔長者健康中心地址：新界大埔寶湖里 1 號王少清診所地下